

# STILTE- EN BEZINNINGSWEEKEND

*Weekend van 20 - 22 januari 2012*

*Klooster Casa Carmeli (Vogelenzang - NH)*

**Een verdiepend en ruimtegevend weekend,  
met stilte, meditatie en eurytmie.**

*Der sagt: Ich bin  
sagt uns: Ihr seid  
Der sagt: Ihr seid  
sagt uns: Ich bin  
das Licht der Welt.  
(Kurt Marti)*

Stilte is een zeldzaam goed geworden.  
Je kunt het nergens anders vinden, dan in jezelf.  
En in jezelf is het er pas, wanneer je het doet.  
Want stilte is iets wat je doet.

Innerlijk stil worden kan iedereen beoefenen.  
Het opent in jezelf een ruimte tot helderheid, tot  
luisteren en tot ontmoeting. Daarbij kan het heel  
kostbaar zijn af en toe met anderen ervaringen  
over deze oefenweg te uit te wisselen.

Omdat het luisteren in het dagelijks gedruis en  
gewoel van het leven steeds moeilijker wordt,  
kun je dit innerlijk en in stilte verbinden met het  
luisteren, diep in jezelf.

De openingswoorden van de Proloog uit het  
Evangelië naar Johannes vormen dit weekend  
het leidmotief om te kunnen 'stil worden en  
luisteren'. Hun scheppende, levende kracht  
maakt het mogelijk de bron te vinden en deze  
daar te ontsluiten, waar het wezen van elk van  
ons zijn oorsprong vindt.

De Ik Ben-woorden vormen de bedding, waarin  
deze bron kan stromen. In onze verwondering  
kunnen ze zich openbaren.

Door korte meditaties, kunstzinnige verwerking  
en uitwisseling verdiepen we ons in ieder  
afzonderlijk Ik Ben-woord en kunnen we zo de  
verschillende levenskwaliteiten beleven, die  
erin verborgen liggen.

---

Begeleiding:

- Irene Pouwelse (euritmie therapeute)
- Christine Gruwez (cultuurfilosofe)
- Anne Leget (coördinatie).



Van : vrijdagmiddag 20 januari 2012  
aanvang 14.00 uur  
Tot : zondagmiddag 22 januari 2012  
afsluiting 14.00 uur  
Plaats : Klooster Zusters Karmelietessen  
(Casa Carmeli bij Bloemendaal)  
Bekslaan 9-11  
2114 CB Vogelenzang (NH)  
023 5848441 / 023 5847390

Kosten: Euro 210 p.p. inclusief eenvoudige  
(vegetarische) kloostermaaltijden:  
- vrijdagavond broodmaaltijd  
- zaterdag ontbijt, diner + broodmaaltijd  
- zondag ontbijt + broodmaaltijd.

Je overnacht in een eigen kamer. Er zijn enkele  
tweepersoonskamers beschikbaar. Hiervoor geldt  
een gereduceerd tarief (Euro 360 / twee personen).  
Er kunnen maximaal 25 personen deelnemen.

**Inlichtingen + aanmelden bij:**  
**Anne Leget: 079-3513802 / e-mail: anneleget@ziggo.nl**  
**Betalingen graag z.s.m. naar A.M.E. Leget-Jansen**  
**ING-bank 36.89.120 o.v.v. Stilteweekend 2012.**

*In de directe omgeving van het klooster kun je heel  
goed wandelen. Wel is het in januari midwinter  
en dus koud en soms nat. Kleed je daarop. Binnen  
is makkelijk zittende kleding fijn en zo mogelijk  
ook eurytmieschoenen. Tijdens de meditaties kun je  
kiezen om te zitten op een stoel, of meditatiëkussen  
of -bankje; als je er zelf een hebt, dat graag mee-  
nemen. Vergeet geen teken- of schildersspullen.  
Een schetsblok met potloden is al voldoende.*